壬寅年九月十六日 壇訓 2022.10.11

一切放得下
自然樂收場
一切抓得緊
未是能得到
如何適其中
鬆緊自能明
氣息漸不去
如何可重來
一氣乾坤皆有進
來去自如更合適
飛符到晚人不進
點點傾側可向前
心來氣不轉
氣運自然來

（鼎惠持鸞）